



L3106US-12 SKU3106

Formula 1 is a delicious healthy meal that provides an ideal balance of protein and nutrition to help satisfy your hunger and give you lasting energy. Each shake is packed with 21 vitamins and minerals, herbs, fiber, and is an excellent source of antioxidants†. Clinical studies have shown that daily usage of meal replacement shakes is proven effective for managing weight, along with moderate exercise.

† Vitamins A (as Beta Carotene), C & E

heart smart 25 grams of soy protein a day, as part of a diet low in saturated fat and cholesterol, may reduce the risk of heart disease. One serving of Formula 1 provides 9 grams of soy protein.

DIRECTIONS: Gently shake the canister prior to each use as contents may settle. Blend or stir 2 scoops (25g) of Formula 1 with 8 fl oz of nonfat milk or soy milk and enjoy! Create your own Formula 1 recipes by mixing with fresh fruit and ice.

Herbalife Also Recommends: Use with Formula 2 Multivitamin Complex and Formula 3 Cell Activator, to complete the Herbalife® Core Cellular Nutrition program.

For Weight Loss: Replace two meals daily with a Formula 1 shake and eat one nutritious meal.

For Healthy Nutrition: Enjoy a Formula 1 shake every day as a healthy meal.

30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.

NOTICE: Before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight loss program should include modest calorie intake, balanced diet and regular physical activity.

Fórmula 1 es una comida saludable y deliciosa que proporciona el balance ideal de proteína y nutrición para ayudarle a satisfacer el hambre y darle energía duradera. Cada batido contiene 21 vitaminas y minerales, hierbas, fibra y es una excelente fuente de antioxidantes†. Los estudios clínicos comprueban que el consumo diario de batidos que reemplazan una comida, en combinación con ejercicio moderado, es eficaz para el control de peso.

† Vitaminas A (como Beta Caroteno), C y E

heart smart Tomar 25 gramos de proteína de soya diariamente, como parte de una dieta baja en grasas saturadas y colesterol, puede reducir el riesgo de enfermedades cardíacas. Una porción de Fórmula 1 provee 9 gramos de proteína de soya.

INSTRUCCIONES: Agite suavemente el envase antes de cada uso ya que el contenido podría asentarse. Mezcle o revuelva 2 medidas (25g) de Fórmula 1 con 8 oz fl de leche sin grasa o leche de soya ¡y disfrute! Crea su propia receta de Fórmula 1 mezclándole fruta fresca y hielo.

Herbalife También Recomienda: Use con Fórmula 2 Multivitamin Complex y Fórmula 3 Cell Activator, para completar el programa básico Herbalife® de Nutrición Celular.

Para Perder Peso: Reemplace dos comidas diarias con batidos Fórmula 1 y coma una comida balanceada.

Para una Nutrición Saludable: Disfrute un batido Fórmula 1 diariamente como una comida saludable.

Garantía de reembolso por 30 días. Este producto de formulación exclusiva sólo está disponible a través de los Distribuidores Independientes de Herbalife.

AVISO: Antes de comenzar cualquier programa de control de peso, es recomendable consultar con un médico. Un programa saludable de pérdida de peso debe incluir una ingestión moderada de calorías, una dieta balanceada, y actividad física regular.

2D AREA



Formula 1 Healthy Meal Comida Saludable

Nutritional Shake Mix For healthy nutrition and weight management

Mezcla Nutricional para Batido
Para una nutrición saludable y el control de peso

french vanilla
vainilla

naturally and artificially flavored
sabores naturales y artificiales



NET WT | PESO NETO:
26.4 OZ (750g)

Nutrition Facts • Datos Nutrimientales

Serving Size • Porción: 2 scoops • medidas (25g)
Servings Per Container • Porciones por Envase: 30

Powder with 8 fl oz of nonfat milk Polvo con 8 oz fl de leche sin grasa		% DV**	% VD**
Amount Per Serving Cantidad por Porción	Powder Polvo		
Calories • Calorías	90 170		
Calories from Fat • Calorías de Grasa	5 5		
		% DV**	% VD**
Total Fat • Grasa Total 1g*	1%	1%	1%
Saturated Fat • Grasa Saturada 0g	0%	0%	0%
Trans Fat • Grasa Trans 0g			
Cholesterol • Colesterol 0mg	0%	2%	
Sodium • Sodio 95mg	4%	8%	
Potassium • Potasio 190mg	5%	16%	
Total Carbohydrate • Carbohidrato Total 13g	4%	8%	
Dietary Fiber • Fibra Dietética 3g	11%	11%	
Sugars • Azúcares 9g			
Protein • Proteína 9g	19%	35%	
Vitamin A • Vitamina A	25%	35%	
Vitamin C • Vitamina C	25%	25%	
Calcium • Calcio	8%	35%	
Iron • Hierro	15%	15%	
Vitamin D • Vitamina D	25%	50%	
Vitamin E • Vitamina E	25%	25%	
Thiamin • Tiamina	25%	35%	
Riboflavin • Riboflavina	20%	50%	
Niacin • Niacina	25%	25%	
Vitamin B6 • Vitamina B6	25%	30%	
Folic Acid • Ácido Fólico	20%	25%	
Vitamin B12 • Vitamina B12	25%	45%	
Biotin • Biotina	20%	20%	

		Calories • Calorías	2,000	2,500
Total Fat • Grasa Total	Less Than • Menos de	65g	80g	
Saturated Fat • Grasa Saturada	Less Than • Menos de	20g	25g	
Cholesterol • Colesterol	Less Than • Menos de	300mg	300mg	
Sodium • Sodio	Less Than • Menos de	2,400mg	2,400mg	
Potassium • Potasio		3,500mg	3,500mg	
Total Carbohydrate • Carbohidrato Total		300g	375g	
Dietary Fiber • Fibra Dietética		25g	30g	
Protein • Proteína		50g	65g	
Calories per gram • Calorías por gramo:				
Fat • Grasa 9	Carbohydrates • Carbohidratos 4	Protein • Proteína 4		

INGREDIENTS: Soy Protein Isolate, Fructose, Cellulose Powder, Corn Bran, Artificial French Vanilla Flavor, Guar Gum, Potassium Chloride, Calcium Phosphate, Calcium Caseinate, Casein, Rice Fiber, Soy Lecithin, Canola Oil, Medium Chain Triglycerides, Carrageenan, DL-Methionine, Inulin***, Magnesium Oxide, Silicon Dioxide, Licorice Flavor, Natural Vanilla Flavor, Ginger Root Powder, Psyllium Husk Powder, Citrus Pectin, Proteases Derived from *Aspergillus niger* and *Aspergillus oryzae* (from Aminogen®), Honey Powder, Ascorbic Acid, DL-Alpha Tocopheryl Acetate, Papaya Fruit Powder, Blueberry Powder, Pomegranate Powder, Biotin, Niacinamide, Beta Carotene, Ferrous Fumarate, Zinc Oxide, Copper Gluconate, Calcium D-Pantothenate, Bromelain, Cyanocobalamin, Folic Acid, Cholecalciferol, Pyridoxine Hydrochloride, Thiamine Mononitrate, Riboflavin, Chromium Chloride, Sodium Molybdate and Sodium Selenite. **CONTAINS MILK AND SOY.**

INGREDIENTES: Proteína Aislada de Soya, Fructosa, Polvo de Celulosa, Salvado de Maíz, Sabor Artificial de Vainilla, Goma de Guar, Cloruro de Potasio, Fosfato de Calcio, Caseinato de Calcio, Caseína, Fibra de Arroz, Lecitina de Soya, Aceite de Canola, Triglicéridos de Cadena Media, Carragenano, DL-Metionina, Inulina***, Óxido de Magnesio, Dióxido de Silicio, Sabor de Regaliz, Sabor Natural de Vainilla, Polvo de Raíz de Jengibre, Polvo de Psilio, Pectina Cítrica, Proteasas Derivadas de *Aspergillus niger* y *Aspergillus oryzae* (de Aminogen®), Polvo de Miel, Ácido Ascórbico, Acetato de DL-Alfa Tocoferol, Polvo de Fruta de Papaya, Polvo de Arándanos, Polvo de Granada, Biotina, Niacinamida, Beta Caroteno, Fumarato Ferroso, Óxido de Zinc, Gluconato de Cobre, D-Pantotenato de Calcio, Bromelina, Cianocobalamina, Ácido Fólico, Colecalciferol, Clorhidrato de Piridoxina, Mononitrato de Tiamina, Riboflavina, Cloruro de Cromo, Molibdato de Sodio y Selenito Sodio.

CONTIENE LECHE Y SOYA.
Aminogen® is a registered trademark of Triarco Industries, Inc.
Aminogen® es una marca registrada de Triarco Industries, Inc.
*** Inulin is known as a prebiotic that helps promote the growth of flora.
*** La inulina es conocida como un prebiótico que promueve el desarrollo de la flora.

Formulated and distributed exclusively by • Formulado y distribuido exclusivamente por:
HERBALIFE INTERNATIONAL OF AMERICA, INC., 800 W. Olympic Blvd., Suite 406, Los Angeles, CA 90015, USA
Made in USA with US and imported ingredients • Hecho en EUA con ingredientes estadounidenses e importados

©2013 HERBALIFE



L3106US-12 SKU3106